

アンガーマネージメント 入門編

アンガーマネージメントとはイライラした時や
ついカッとなった時に出てしまう、衝動的な
言動や行動をコントロールするための手法です。
自分の怒りの正体を知り、不要な怒りやストレス
から解放されるスキルを学んでみませんか？

10月に叱り方
講座も開講
いたします！

日程 2019年9月30日(月) 14:00～15:30
人数 10名様
料金 3,000円(税別)



Animoマナースクール
統括講師 飯端 里香

(資格)

- ・一般社団法人日本アンガーマネージメント協会認定
アンガーマネージメントトレーナー・ファシリテーター
叱り方トレーナー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・特定非営利活動法人 日本交流分析協会認定
交流分析士インストラクター
- ・一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定
産業カウンセラー 他

～カリキュラム内容～

- ・アンガーマネージメントとは？
- ・怒りの感情を知る
- ・私たちの怒らせるものの正体
- ・怒りの性質 など

 Animoマナースクール

大阪府大阪市中央区博労町1-9-8
堺筋MS第2ビル 9F

TEL: 06-4963-2624 FAX: 06-4963-2614

E-mail: info@animo-manner.jp

お申込みはこちら→



Kids Room あります♪



当スクールではキッズルームを
完備しており、有資格が
お子さまをお預かりいたします。



アクセス

地下鉄中央線「堺筋本町」駅⑦番出口 徒歩6分
または堺筋線「長堀橋」駅①番出口 徒歩6分