

2018年5月 献立表(昼食)

月	火	水	木	金	土	日
	1 ウインナーカレーライス キャロットサラダ いちご	2 ごはん50g すまし汁(じゃが芋・玉葱・人参) 銀だらの胡麻味噌焼き 切り干し大根の土佐煮 ほうれん草のしらす和え バナナ45g	3 豚バラ中華丼 味噌汁(キャベツ・揚げ・わかめ) 南瓜の甘煮 人参のグラッセ バナナ35g	4 じゃごごはん 味噌汁(豆腐・キャベツ・揚げ) 白身魚のレモンじょうゆ焼き ほうれん草のナムル風 バナナ35g	5 焼きそば すまし汁(ふ・わかめ) さつま芋の煮物 ブロッコリーのコーンチーズやき バナナ45g	6 鶏照り野菜丼 味噌汁(キャベツ・揚げ・わかめ) 春雨サラダ みかん
7 ごはん45g 味噌汁(豆腐・揚げ・わかめ) 鶏肉の唐揚げ じゃが芋とブロッコリーのソテー いちご	8 ごはん45g 味噌汁(豆腐・キャベツ・揚げ) 豚肉の生姜焼き 三色野菜のお浸し いちご	9 のりごはん(焼きのり) 味噌汁(豆腐・玉葱・わかめ) 銀だらの照り焼き 切干大根とひじきの炒め煮 バナナ35g	10 カレーライス アスパラの塩炒め いちご	11 ロールパン 野菜スープ 鮭のじゃが芋のマヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	12 ごはん45g 味噌汁(大根・人参・ねぎ) 白身魚のパン粉焼き キャベツのお浸し フライドポテト バナナ35g	13 肉うどん さつま芋とにんじんの甘煮 バナナ35g
14 スパゲティーナポリタン キャベツのスープ じゃが芋とコーンのソテー バナナ35g	15 カレーライス グリーンアスパラのサラダ りんご	16 ゆかりごはん 味噌汁(豆腐・もやし・揚げ) 白身魚の香味焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し バナナ45g	17 じゃごごはん すまし汁(長ねぎ・わかめ) 鮭のバター焼き マカロニサラダ みかん 50g	18 マーボーうどん わかめスープ ブロッコリーのコーンチーズやき 林檎	19 ごはん50g すまし汁(えのき・小松菜) 銀だらの西京焼き 切り干し大根の土佐煮 フライドポテト バナナ45g	20 スパゲティーナポリタン わかめスープ さつま芋のレモン煮 いちご
21 ごはん45g 味噌汁(豆腐・あさつき・わかめ) 肉じゃが1 ブロッコリーのドレッシング和え ウインナーのケチャップソテー バナナ35g	22 ハヤシライス じゃが芋とコーンのソテー ヨーグルト	23 ごはん50g 味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)2 鶏の照り焼き アスパラとじゃが芋のソテー いちご	24 ごはん50g 味噌汁(キャベツ・人参) さわらのごま焼き 小松菜ののり和え ウインナーのケチャップソテー バナナ45g	25 ロールパン パンキンポタージュ 鮭のピザ風焼き じゃが芋とコーンのソテー バナナ35g	26 中華丼 春雨スープ 大根のさっぱりサラダ バナナ45g	27 ロールパン タンドリーチキン フライドポテト70g わかめスープ ヨーグルト
28 ごはん50g 味噌汁(南瓜・玉葱) ハンバーグ 三色ナムル フライドポテト みかん 100g	29 チキンカレー ポテトサラダ ぶちとまと 2個 バナナ45g	30 ごはん50g 味噌汁(さつま芋・わかめ) 鮭のバター焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のしらす和え バナナ35g	31 ジャージャーうどん 南瓜のミルク煮 ウインナーのケチャップソテー 林檎			

※給食材料等の都合により、献立は変更になる場合がございます。